

大人の美容
110番

髪の毛のボリューム編

ぺたんぺたんになりがち大人の髪は、ふんわりで若々しさもアップ。

大人の髪の悩みのベスト3にはいるのが、ボリューム不足のぺたんこ髪。もともとの毛量にもよりますが、年を重ねるごとに1本の髪が細くなり、ハリやコシがなくなってしまうのも原因のひとつです。ポイントは、後頭部。セットの時にムースやカーラーを使って後頭部を少しふんわりさせるだけで、若々しい印象がつけられます。

セットでボリュームUP

若々しさもUP



After

before

後頭部を
ふんわりで…

ウィッグでさらに手軽にボリュームUP

自分の髪以外をつけるのには、少し抵抗がある！そう感じている人も多いかもしれませんが、最近のウィッグはナチュラルなつけ心地で、とっても気軽。なかでもオススメなのが、分け目やつむじの気になるところだけにつける部分ウィッグ。種類も充実しています。使い方はストッパーで留めて、ブラシでなじませるだけ。見た目もつけ心地も軽やかです。



部分ウィッグ



いつものヘア

取材協力:フォンテーヌ

お求めはお近くの百貨店内等にあるフォンテーヌショップへ <http://www.fontaine.jp/>

頭頂部をもみほぐし

自律神経を整えるツボのある頭頂部もしっかりもみほぐしておきましょう。



髪のケアと一緒に取り組みたいのが頭皮のケアです。頭皮には、髪の毛をつくりだす毛母細胞がたくさんあります。疲れやコリ、ストレスなどがあると頭皮が固くなり、血行不良をおこしてしまい毛母細胞にしっかりと栄養を届けることができなくなります。毎日のケアに、プラス一手間で頭皮の健康も保ちましょう。

髪だけじゃなく頭皮から。血行不良が髪の栄養不足を招きます。